

DIE ZIRBE
KÖNIGIN DER ALPEN

NATÜRLICH SCHLAFEN
BESSER LEBEN

RELAX 2000 ZIRBE





3D-SPEZIALFEDERKÖRPER FÜR PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Zertifiziert durch IGR Institut für Gesundheit und Ergonomie – Ergonomisches Produkt – www.igr-ev.de

Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirben- oder Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.

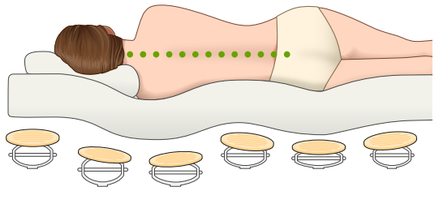
BESONDERHEITEN & VORTEILE DES RELAX 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung
- ✓ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✓ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✓ seit 25 Jahren bei 300.000 Konsument:innen im Einsatz
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie lt. Garantiebestimmungen unter relax.eco/garantie

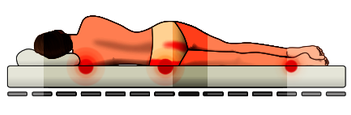
VERSPANNUNGEN IM SCHULTERBEREICH?

Die **Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems** gewährleistet noch entspannteres Schlafen.
Mit einer optimierten Einsinktiefe von zusätzlich 50 mm wird die Wirbelsäule noch besser entlastet und wirkt so nachhaltig gegen Verspannungen im Schulterbereich. Seitenschläfer wissen die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems besonders zu schätzen.

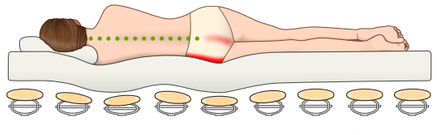
- ✓ ideal für Seitenschläfer
- ✓ 50 mm zusätzliche Einsinktiefe
- ✓ ohne Metall
- ✓ mehr Komfort



WARUM RELAX 2000? EINFACH ERKLÄRT!



ZU HART
Die Fehlstellung der Wirbelsäule und Druckpunkte führen zu Schmerzen und Problemen.



DIE PERFEKTE LÖSUNG
Perfekte Körperanpassung in jeder Position führt zu einer geraden Wirbelsäule und sich füllenden Bandscheiben.



ZU WEICH
Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkannten und können nicht regenerieren.

DAS ZIRBENHOLZ

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren kam Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie[1] zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie[1] bezogen auf Zirbenmassivholz. Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch[2] über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat."







DIE KRAFT DER ZIRBE – DAS BUCH

Das Buch besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert. Es wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen.

Autor: Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser | Gebundene Ausgabe: 192 Seiten | Verlag: Servus | ISBN-10: 3710402026

DIE MATRATZE

Die Matratze ist der zweite wichtige Teil Ihres Bettes. Das Tellersystem gewährleistet die ausgeprägte Unterstützung des Körpers, die Matratze macht das Bett angenehm weich. Unsere Matratzen zeichnen sich durch ihre Punktelastizität und ihre Naturreinheit aus. Für einen gesunden Schlaf ist es notwendig, sich frei bewegen zu können. Je weniger Widerstand dafür notwendig ist, umso besser ist die Qualität des Schlafes. Die Qualität der Naturlatex-Kerne wurde mit dem QUL-Zertifikat bestätigt.



Qualitätsverband Umweltverträgliche Latexmatratzen e.V. – QUL Naturlatex – qul-ev.de

- ✓ 100 % Naturlatex
- ✓ frei von gesundheitsschädigenden Schwermetallen
- ✓ kein Pentachlorphenol (PCP)
- ✓ frei von Pestiziden
- ✓ frei von Nitrosaminen

(1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749 (2) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

PURES WOHLGEFÜHL UND LEBENSFREUDE

Das veredelte RELAX Zirben-Bettwarenprogramm umfasst Decken, Kissen und Auflagen: Die Decke umhüllt Sie die ganze Nacht mit der wohltuenden Energie der ZIRBE. Mit dem Kissen liegen Sie entspannt und sind dem angenehmen Aroma der ZIRBE besonders nahe. Die Auflage wärmt optimal und erhöht die Schlafhygiene. Sie sorgt für eine weiche Liegefläche, ohne die Stützkraft der Matratze zu beeinträchtigen und somit für den idealen Schlafkomfort.

ZIRBENAUFLAGE



- Oberstoff: 100 % naturbelassener Baumwoll-Perkal **aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA)**
- Füllung: Zirbenflocken (ca. 140 g/m²) und Schafschurwolle (700 g/m²)
- erhöhte Schlafhygiene
- **weiche Liegefläche ohne Beeinträchtigung der Stützkraft der Matratze**
- **nimmt über 30 % des Eigengewichtes an Feuchtigkeit auf**
- **angenehmer Duft durch Zirbenflocken**
- regelmäßig auszulüften für ein trockenes Bettklima
- mit Eckbändern oder Spannvolant erhältlich



ZIRBEN-EINZIEHDECKE

Ganzjahresdecke

- Hülle: 100 % naturbelassener Baumwoll-Perkal **(kbA)**
- Füllung: Zirbenflocken (55 g/m²) und Schafschurwolle (360 g/m²)
- **wärmt optimal**
- **erhöht die Schlafhygiene**
- **angenehmer Zirbenduft**

ZIRBEN-KISSEN

- Hülle: 100 % naturbelassener Baumwoll-Perkal **(kbA)** gefüllt mit 100 % reiner Baumwolle (200 g/m²) **(kbA)**
- Füllung: Schafschurwollkugeln und Zirbenflocken
- regelmäßiges Lüften und Auflockern der Füllung sorgt für einen angenehmen Zirbenduft.
- Baumwoll-Innenhülle mit Reißverschluss zum einfachen Herausnehmen der Füllung



Hülle

Füllung

Ihrer Gesundheit zuliebe!

RELAX

Natürlich schlafen. Besser leben.

www.relax.eco

Juni 2025