

MASSIVHOLZBETTEN

NATÜRLICH – METALLFREI – FORMSCHÖN

RELAX

Natürlich schlafen. Besser leben.

INHALT

GESUND SCHLAFEN 3

RELAX – EIN UNTERNEHMEN MIT TRADITION 6

EIN MASSIVHOLZBETT NACH IHREN VORSTELLUNGEN 8

BALKENBETTEN

KITZBÜHEL 10

HALLSTATT 12

MONTE 14

SCHWEBEBETTEN

VIVA 16

ASTA 18

KLASSISCHE BETTEN

SMILE 20

FIORI 22

EBENSEE 24

DONAU 26

NATURA 28

FLY & SWING 30

SUNSET 32

NACHTKÄSTCHEN 34

ZUBEHÖR 35

KOMMODE 36

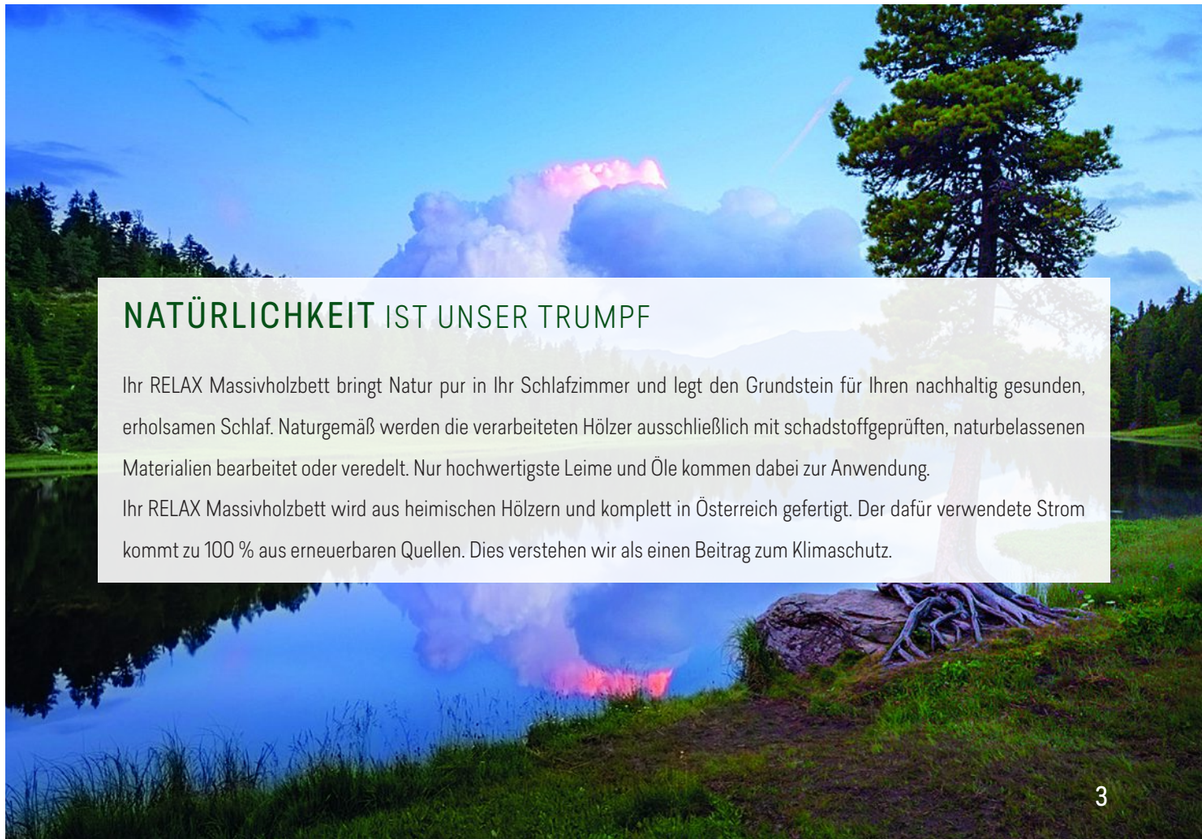
HOLZARTEN 38



GESUND SCHLAFEN
MIT DER KRAFT DER NATUR

Wie man sich bettet, so schläft man. Das Bett macht dabei oft den Unterschied. Mit einem Massivholzbett aus dem großen Sortiment von RELAX holen Sie sich die Natur in Ihr Schlafzimmer.

Mit „Mutter Natur“ schläft sich’s besser – und unser Holz – ist ein ganz besonderes Stück Natur. Besonders wertvoll. Besonders nachhaltig. Besonders genial. Wälder sind aktive Klimaschützer und wird das Holz als Werk- oder Baustoff verarbeitet, tragen sie gleich doppelt zum Klimaschutz bei. So bindet 1 Kubikmeter Holz rund 1 Tonne CO^2. Das ist wertvoll, nachhaltig und einfach genial.



NATÜRLICHKEIT IST UNSER TRUMPF

Ihr RELAX Massivholzbett bringt Natur pur in Ihr Schlafzimmer und legt den Grundstein für Ihren nachhaltig gesunden, erholsamen Schlaf. Naturgemäß werden die verarbeiteten Hölzer ausschließlich mit schadstoffgeprüften, naturbelassenen Materialien bearbeitet oder veredelt. Nur hochwertigste Leime und Öle kommen dabei zur Anwendung.
Ihr RELAX Massivholzbett wird aus heimischen Hölzern und komplett in Österreich gefertigt. Der dafür verwendete Strom kommt zu 100 % aus erneuerbaren Quellen. Dies verstehen wir als einen Beitrag zum Klimaschutz.

WOHLFÜHLEN IN EINEM METALLFREIEN BETT

Metalle können unterschiedlichste Strahlungen anziehen und bündeln. Strahlen aller Art fliegen Ihnen Tag für Tag, Stunde für Stunde sprichwörtlich „um die Ohren“ und stören das natürliche Magnetfeld. Handymasten und Handys, TV- und Radiogeräte und deren Sendewellen, Funkverkehr, W-Lan und vieles mehr belasten Ihr Umfeld und zeigen negative Auswirkungen auf den menschlichen Organismus. Tagsüber können wir wenig dagegen tun.

Umso wichtiger, dass Sie sich nachts – wenn Sie schlafen – davor schützen. Etwa in dem Sie Geräte wie Handys, Computer oder Fernseher aus dem Schlafzimmer verbannen und Sie in einem 100 Prozent metallfreien RELAX Massivholzbett schlafen. Die Massivholzbetten bestechen durch metallfreie Verbindungssysteme aus Holz – garantiert ohne Schrauben, Metallverbinder oder Kunststoffteile. Eben natürlich und nachhaltig für Ihren gesunden Schlaf.



Mit einem RELAX-Massivholzbett entspannt und erholt aufwachen



Die Zirbe ist in den Zentralalpen beheimatet

DIE ZIRBE – DIE KÖNIGIN DER ALPEN

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 15 Jahren kam Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie[1] zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie[1] bezogen auf Zirbenmassivholz. Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch[2] über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“



BUCHTIPP: DIE KRAFT DER ZIRBE

Das Buch wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen. Es besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert.

Gebundenes Buch von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

(1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749 (2) Die Kraft der Zirbe, 192 n, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

TRADITION AUS ÖSTERREICH
ZUHAUSE IN SALZBURG

Aus dem schon in den 70er-Jahren von KommR Herbert Sigl gegründeten Tischlereibetrieb, entstand zur Jahrtausendwende der inzwischen europaweit bekannte Naturbettenhersteller RELAX Natürlich Wohnen GmbH – ein Familienunternehmen, das damals wie heute in allen Belangen auf traditionelles, nachhaltiges Handwerk setzt. Das spürt man bei allen RELAX-Produkten – vom Massivholzbett bis hin zum einzigartigen Schlafsystem.

Dass Tradition dabei kein Widerspruch zu Innovation und zukunftsorientierter Ausrichtung darstellt, beweist RELAX seit vielen Jahren. Seit jeher eng mit dem natürlichen Roh- und Wertstoff Holz verbunden, ist das Thema Natur – samt dessen gesundheitsfördernden Kompetenzen – die Basis der gesamten Unternehmensphilosophie.



Firmengründer KommR Herbert Sigl und Geschäftsführer Herbert Sigl



Der Hauptstandort in Obertrum am See

Die Näherei in Schalchen bei Mattighofen



Das RELAX-Team am Hauptstandort in Obertrum am See. Über 40 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter produzieren an mehreren Standorten die RELAX-Produkte.

Über 40 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen zu dieser Philosophie und Arbeiten mit Leidenschaft am Salzburger Hauptstandort in Obertrum am See und der Näherei im benachbarten Oberösterreich. Verständlich, dass dabei das ehrliche, traditionelle Tischlerhandwerk einer industriell orientierten Massenproduktion keinen Spielraum lässt. Handwerk hat Tradition. Handwerk ist ehrlich. Handwerk ist RELAX.

Nicht zuletzt sind das harmonische Zusammenspiel von ehrlichem Handwerk und dem klaren „Ja zur Natur“, wie dies im Denken und Handeln bei RELAX manifestiert ist, ursächlich dafür, dass die Marke RELAX inzwischen zu den führenden Anbietern von Naturschlafprodukten zählt.

MASSIVHOLZBETTEN

EIN METALLFREIES MASSIVHOLZBETT GANZ NACH IHREN VORSTELLUNGEN

KOMBINIEREN SIE KOPFHAUPT UND BETTRAHMEN WIE ES IHNEN GEFÄLLT



Kopfhaupt **DONAU** – Bettrahmen **SMILE**



Kopfhaupt **NATURA** – Bettrahmen **ASTA**

Ihr Schlafzimmer ist individuell wie Sie selbst. Daher können Sie auch beim RELAX-Sortiment aus zahlreichen Variationen Ihr Traumbett zusammenstellen.
Bei allen klassischen Betten sowie unseren Schwebebetten können Sie Kopfhaupt und Bettrahmen individuell kombinieren. Diese Betten sind mit gekennzeichnet.

KITZBÜHEL

BALKENBETT

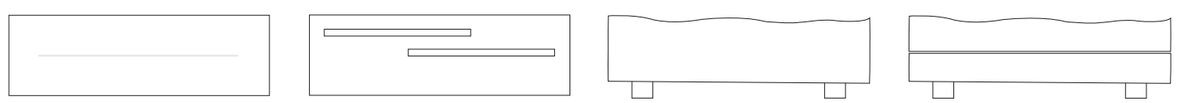
Das **Massivholz-Balkenbett KITZBÜHEL**



Ein echter Hingucker: Das **Kopfhaupt Waldkante mit zwei Paneelen**

Innenbreite	90 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 cm
Außenbreite	Innenbreite + 12 cm
Innenlänge	190 | 200 | 210 | 220 cm
Außenlänge	Innenlänge + 16 cm
Bettseitenoberkante	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Kopfhaupthöhe	100 cm (ca. 7 % nach hinten geneigt)
Holzarten	Kernbuche, Zirbe, Wildeiche, alpenländische RELAX Kiefer

Wählen Sie ein Kopfhaupt nach Ihrem Geschmack



Kopfhaupt mit Zierfräsung | Kopfhaupt asymmetrisch | Kopfhaupt mit Waldkante | Kopfhaupt Waldkante mit zwei Paneelen

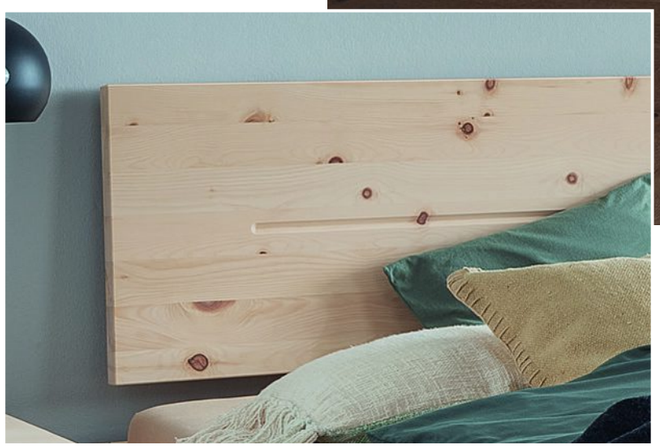
HALLSTATT

BALKENBETT

Innenbreite	90	100	120	140	160	180	200 cm
Außenbreite	Innenbreite + 12 cm
Innenlänge	190	200	210	220 cm
Außenlänge	Innenlänge + 16 cm
Bettseitenoberkante	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Kopfhaupthöhe	100 cm (ca. 7 % nach hinten geneigt)
Holzarten	Kernbuche, Zirbe, Wildeiche, alpenländische RELAX Kiefer

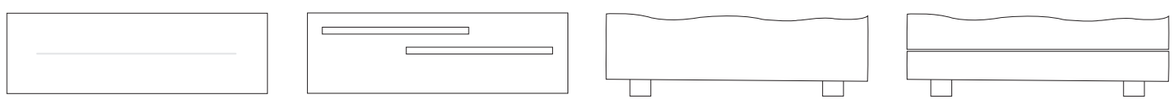


Das **Massivholz-Balkenbett HALLSTATT** in Zirbe mit Nachtkästchen 4



Das formschöne **Kopfhaupt mit Zierfräsung** – gemütlich anlehnen und entspannen

Wählen Sie ein Kopfhaupt nach Ihrem Geschmack



Kopfhaupt mit Zierfräsung | Kopfhaupt asymmetrisch | Kopfhaupt mit Waldkante | Kopfhaupt Waldkante mit zwei Paneelen



Das **Massivholz-Balkenbett MONTE** in Zirbe mit Nachtkästchen 6

MONTE

BALKENBETT

Innenbreite	90	100	120	140	160	180	200 cm
Außenbreite	Innenbreite + 24 cm
Innenlänge	190	200	210	220 cm
Außenlänge	Innenlänge + 24 cm
Bettseitenoberkante	50 cm (Auflageleiste 17 cm abgesenkt)
Kopfhaupthöhe	100 cm (ca. 7 % nach hinten geneigt)
Holzarten	Kernbuche, Zirbe, Wildeiche, alpenländische RELAX Kiefer



Ein optisches Highlight: Das **Kopfhaupt asymmetrisch**

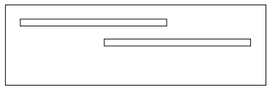


Massive Holzbalken vermitteln eine robuste Optik

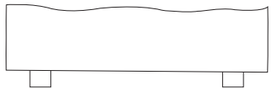
Wählen Sie ein Kopfhaupt nach Ihrem Geschmack



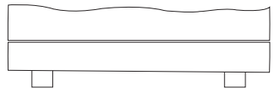
Kopfhaupt mit Zierfräsung



Kopfhaupt asymmetrisch



Kopfhaupt mit Waldkante



Kopfhaupt Waldkante mit zwei Paneelen

VIVA

SCHWEBEBETT



Das **Massivholz-Schwebebett VIVA** in Zirbe mit Nachtkästchen 7



Das **Kopfhaupt mit eleganten Profilfräsungen**



Die **Schwebeoptik** vermittelt ein Gefühl der Leichtigkeit

Innenbreite	90 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 cm	**Bettseitenoberkante**	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Außenbreite	Innenbreite + 13 cm	**Kopfhaupthöhe**	110 cm (wie abgebildet) 125 cm (eine zusätzliche Feldreihe) 140 cm (zwei zusätzliche Feldreihen)
Innenlänge	190 | 200 | 210 | 220 cm		
Außenlänge	Innenlänge + 9 cm	**Holzarten**	verschiedene Holzarten (Seite 38)

DAS HABEN SIE SICH VERDIENT

RELAX setzt auf eine **verantwortungsvolle Materialauswahl** und eine **klimafreundliche regionale Produktion.** Die Fertigung nach **traditionellem Handwerk** erfolgt ausschließlich **in Österreich**.

ASTA

SCHWEBEBETT

Das **Massivholz-Schwebebett ASTA** in Eiche mit Nachtkästchen 6

Innenbreite	90 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 cm	**Bettseitenoberkante**	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Außenbreite	Innenbreite + 9 cm	**Kopfhaupthöhe**	95 cm
Innenlänge	190 | 200 | 210 | 220 cm	**Holzarten**	verschiedene Holzarten (Seite 38)
Außenlänge	Innenlänge + 7,5 cm		



Der Bettrahmen **ASTA** ist auch mit runden Ecken erhältlich.

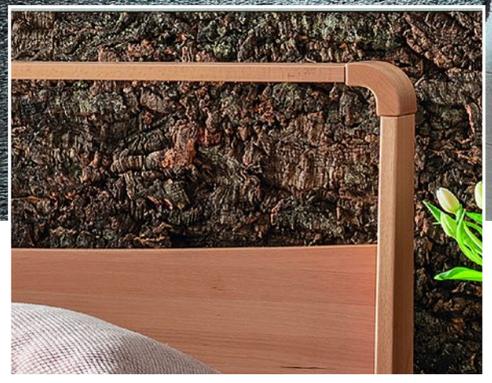
SMILE

MASSIVHOLZBETT

Innenbreite	90	100	120	140	160	180	200 cm
Außenbreite	Innenbreite + 6 cm
Innenlänge	190	200	210	220 cm
Außenlänge	Innenlänge + 9 cm

Bettseitenoberkante	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Kopfhaupthöhe	110 cm
Holzarten	verschiedene Holzarten (Seite 38)

Das **Massivholzbett SMILE** in Buche mit Nachtkästchen 6



Das **Kopfhaupt SMILE** bringt Schwung ins Schlafzimmer.



Formschön greift die **gesoftete Kufe** in das Seitenhaupt.

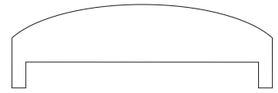


Das **Massivholzbett FIORI** ohne Fußhaupt in Zirbe mit Nachtkästchen 6

FIORI

MASSIVHOLZBETT

Innenbreite	90	100	120	140	160	180	200 cm
Außenbreite	Innenbreite + 6,5 cm
Innenlänge	190	200	210	220 cm
Außenlänge	Innenlänge + 5 cm
Bettseitenoberkante	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Kopfhaupthöhe	89 cm
Fußhaupthöhe	50 od. 75 cm
Holzarten	verschiedene Holzarten (Seite 38)



Kopfhaupt rund



Kopfhaupt eckig



Das **Kopfhaupt FIORI** in runder Ausführung



Das **Fußhaupt FIORI** mit einer Höhe von 75 cm

DAS HABEN SIE SICH VERDIENT

Alle Bettmodelle sind ausschließlich aus **natürlichen Rohstoffen** gefertigt und **komplett metallfrei**. Durch eigens entwickelten und tausendfach bewährten Holzverbindungen ist eine **stabile Ausführung** für **langlebige natürliche Möbel** garantiert.



Das **Massivholzbett EBENSEE** in Kernbuche mit Nachtkästchen 6

EBENSEE MASSIVHOLZBETT

Innenbreite	90 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 cm	**Bettseitenoberkante**	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Außenbreite	Innenbreite + 6 cm	**Kopfhaupthöhe**	100 cm
Innenlänge	190 | 200 | 210 | 220 cm	**Holzarten**	verschiedene Holzarten (Seite 38)
Außenlänge	Innenlänge + 10 cm		

DONAU

MASSIVHOLZBETT

Innenbreite	90	100	120	140	160	180	200 cm
Außenbreite	Innenbreite + 13 cm
Innenlänge	190	200	210	220 cm
Außenlänge	Innenlänge + 18 cm
Bettseitenoberkante	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Kopfhaupthöhe	112 cm (ca. 7 % nach hinten geneigt)
Holzarten	verschiedene Holzarten (Seite 38)



Das **Massivholzbett DONAU** in Zirbe mit Nachtkästchen 9



Das einzigartige **Kopfhaupt DONAU** setzt einen besonderen Akzent.

DAS HABEN SIE SICH VERDIENT

Alle Produkte sind in Kürze lieferbar. Auf Wunsch fertigt RELAX für Sie auch Produkte in Sondermaßen.

NATURA

MASSIVHOLZBETT

Das **Massivholzbett NATURA** in Kernbuche mit Nachtkästchen 12

Innenbreite	90 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 cm	**Bettseitenoberkante**	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Außenbreite	Innenbreite + 9 cm	**Kopfhaupthöhe**	95 cm
Innenlänge	190 | 200 | 210 | 220 cm	**Fußhaupthöhe**	50 od. 75 cm
Außenlänge	Innenlänge + 10 cm	**Holzarten**	verschiedene Holzarten (Seite 38)



Das **Kopfhaupt NATURA**: klassisch moderne Formgebung für zeitlose Optik

FLY

MASSIVHOLZBETT

Innenbreite	90	100	120	140	160	180	200 cm
Außenbreite	Innenbreite + 11 cm
Innenlänge	190	200	210	220 cm
Außenlänge	Innenlänge + 14 cm
Bettseitenoberkante	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Kopfhaupthöhe	100 cm
Holzarten	verschiedene Holzarten (Seite 38)



Das **Massivholzbett FLY** in Kernesche



Das **Massivholzbett SWING** in Kernesche

SWING

MASSIVHOLZBETT

Innenbreite	90	100	120	140	160	180	200 cm
Außenbreite	Innenbreite + 11 cm
Innenlänge	190	200	210	220 cm
Außenlänge	Innenlänge + 14 cm
Bettseitenoberkante	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Kopfhaupthöhe	110 cm
Holzarten	verschiedene Holzarten (Seite 38)



Das **Massivholzbett SUNSET** in Zirbe

SUNSET MASSIVHOLZBETT

Innenbreite	90 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 cm	**Bettseitenoberkante**	50 cm (Auflageleiste 18 cm abgesenkt)
Außenbreite	Innenbreite + 9 cm	**Kopfhaupthöhe**	95 cm
Innenlänge	190 | 200 | 210 | 220 cm	**Holzarten**	verschiedene Holzarten (Seite 38)
Außenlänge	Innenlänge + 6 cm		

NACHTKÄSTCHEN INDIVIDUELL ANPASSBAR

MASSIV & METALLFREI
NACH IHREN WÜNSCHEN ANPASSBAR

Die sieben Nachtkästchen und die Bettlade sind nicht nur in **verschiedenen Holzarten** erhältlich, sondern auch individuell an Ihre Bedürfnisse anpassbar. Standardmäßig sind alle Nachtkästchen im gängigen Format von 55 x 55 x 40 (B x H x T) erhältlich. Sie haben jedoch die Möglichkeit, das Format ganz nach Ihren Wünschen anzupassen.



NK 4
EICHE



NK 6
KERNBUCHE



NK 7
KIRSCHE



NK 9
ZIRBE
Höhe: 49,5 cm



NK 11
EICHE
Höhe: 49,5 cm



NK 12
BUCHE



NK 13
ZIRBE
mit oder ohne Waldkante verfügbar

ZUBEHÖR



BETTZEUGLADE
MIT 4 RÄDERN
B: 70 cm H: 20 cm L: 140 cm
andere Größen auf Anfrage!



PFLEGESET

Damit Ihre Möbel immer gepflegt aussehen, behandeln Sie diese mit Pflegewachsöl – zum Schutz vor Staub, Schmutz und Austrocknen. Das wohlriechende Öl sorgt für ein behagliches Raumklima.

KOMMODE

VARIABEL, PRAKTISCH, SCHÖN

Die Massivholz-Kommode ist in verschiedenen Ausführungen erhältlich. Sie können diese ganz nach Ihren Vorstellungen zusammenstellen. Passend zu Ihrem Bett können Sie aus allen Holzarten auf Seite 38 wählen.

Es stehen verschiedene Sockelausführungen zur Wahl. Optional können mehrere Ausführungen mit durchgehender Deckplatte – welche auch mit Waldkante verfügbar ist – kombiniert werden. Die Laden sind in Buche massiv gezinkt gefertigt.

Neben den abgebildeten Varianten ist die Kommode außerdem in schmaler Ausführung mit einer Lade, einer Türe und einem Fachboden sowie in breit mit zwei Laden, zwei Türen und einem Fachboden erhältlich.



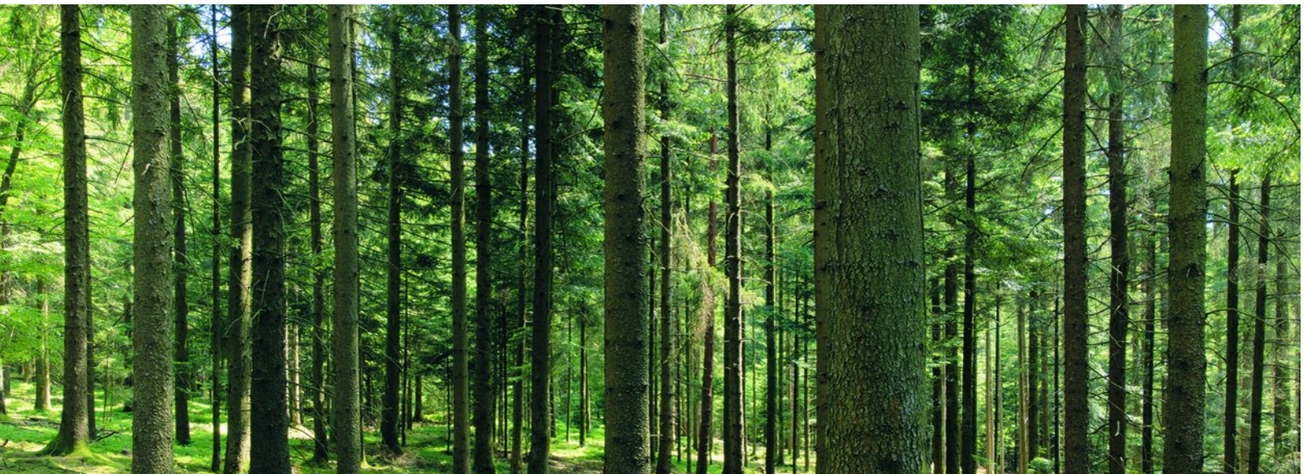
KOMMODE
BREIT

mit vier Laden
B: 100 cm H: 83 cm T: 44 cm



KOMMODE
SCHMAL

mit vier Laden
B: 50 cm H: 83 cm T: 44 cm





KOMMODE
SCHMAL

mit einer Türe und zwei Fachböden
B: 50 cm H: 83 cm T: 44 cm



KOMMODE
BREIT

mit zwei Türen und zwei Fachböden
B: 100 cm H: 83 cm T: 44 cm

FUSS ODER SOCKEL – IHRE WAHL



Fuß eckig



Fuß rund



Fuß swing



mit Sockel

NATÜRLICHE VIELFALT



HOLZARTEN

DIE VIELFALT DER NATUR

DAS HABEN SIE SICH VERDIENT

Wählen Sie aus den folgenden Holzarten. Jedes Stück Massivholz wird von erfahrenen Tischlern individuell ausgewählt – für Möbel mit Charakter, individuell wie Sie selbst.



DIE ALPENLÄNDISCHE RELAX KIEFER®

Die alpenländische RELAX Kiefer ist ein immergrüner Baum mit Wuchshöhen zwischen 25 und 35 Metern, der aber auch eine Höhe bis 67 Meter erreichen kann. Der Brusthöhendurchmesser erreicht Werte von ein bis drei Metern. Der Baum kann bis zu 450 Jahre alt werden. Sie stellt geringe Nährstoffansprüche, die besten Wachstumsbedingungen erfährt sie auf frischen, feuchten und wechselfeuchten Böden. Das Kernholz ist meist cremefarben bis strohgelb – der Zirbe also auch optisch sehr ähnlich. Die Übergänge zwischen Früh- und Spätholz zeigen sich gleitend. Vor allem im Spätholz sind die Harzkanäle gut erkennbar, welche einzeln oder in Gruppen von zwei oder drei stehen. Das weiche Holz der alpenländischen RELAX Kiefer® ist relativ leicht, aber stark belastbar. Darüber hinaus begeistert die Kiefer mit dem Erscheinungsbild des Holzes (Farbe, Astvorkommen), sowie der homogenen Struktur.

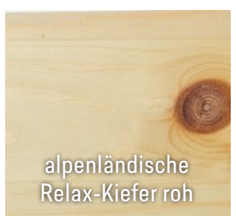
DIE ZUKUNFT FÜR NATÜRLICHEN SCHLAF

Bei einer ersten Untersuchung durch die Kompetenzzentrum Holz GmbH mit Hauptsitz in Linz in Oberösterreich, wurden nun flüchtige Substanzen von der alpenländischen RELAX Kiefer® und einer Zirben-Probe verglichen. Die RELAX Kiefer konnte mit rund zwei Drittel der Gesamtmenge an flüchtigen Substanzen im Vergleich mit der Zirbe sehr gut mithalten. Außerdem wurde ein ähnliches Profil an flüchtigen Substanzen (Emissionsprofil) in beiden Holzarten gefunden, die für den Geruch ausschlaggebend sind. Dank dieser Ergebnisse, sowie der ansprechenden Optik und die gute Verfügbarkeit, kann die alpenländische RELAX Kiefer durchaus als die Zukunft für einen natürlichen und nachhaltigen Schlaf gesehen werden.





























Unverbindliche Farbabbildungen. Abweichungen sind durch den natürlichen Wuchs von Echtholzprodukten möglich. Die Bettmodelle KITZBÜHEL, HALLSTATT und MONTE sind nur in Kernbuche, Zirbe, Wildeiche und in der alpenländische RELAX Kiefer erhältlich.

Ihrer Gesundheit zuliebe!

RELAX

Natürlich schlafen. Besser leben.

www.relax.eco

Gedruckt nach der Richtlinie "Druckerzeugnisse" des österreichischen Umweltzeichens, Colordruck La Linea GmbH, UW-Nr. 1147

Gedruckt auf zertifiziertem Papier. Dieses stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wälder und kontrollierten Quellen.

März 2024 | Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten!